Школа МКУ СОШ с Новый Урух Прохорского р-на Отд./корп День 23/05/21г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Рыба запеченная	80	50-28	133,4	15,3	5,8	5
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное со сл/маслом	150/5	11	188,18	3,21	5,86	30,65
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	2,8	44,19	1,4	0,15	9,31
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,9	60,28	0,02	0,02	15.
		14	Масло сливочное	10	4,25	65,77	0,05	7,25	0,08.
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	70-23 руб.					
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы Н.М. Надеркиева