

Школьное питание:

«Школьное питание – это залог здоровья подрастающего поколения» Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведет к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени. Поэтому питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения.

Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни. Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении.

Меню соответствует требованиям, предъявляемым к школьному питанию. Кроме того, в нем рассчитано количество белков, жиров и углеводов, необходимых для здорового развития детского организма.

С 1 сентября 2020 года в школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1-4 классов и горячее питание для 5-11 классов. Школьная столовая рассчитана на 40 посадочных мест. Меню соответствует требованиям, предъявляемым к школьному питанию. Кроме того, в нем рассчитано количество белков, жиров и углеводов, необходимых для здорового развития детского организма. В ежедневном рационе ребенка должно быть достаточное количество свежих овощей и фруктов! Поэтому осенью в школьной столовой угощают салатами. Ведь салаты имеют большую пищевую ценность и удовлетворяют ежедневную потребность в витаминах, микроэлементах. Витаминный салат - лучшее профилактическое средство от простудных заболеваний!

Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой осуществляется созданной бракеражной комиссией по проверке горячего питания. В состав которой входят директор, педагог-организатор, сельский фельдшер и ответственный за питание Дриаева Т.Т.. Бракеражная комиссия по контролю за организацией и качеством питания оказывает содействие директору в организации питания учащихся, осуществляет контроль за качеством готовой продукции, за санитарным состоянием пищеблока, за организацией приема пищи обучающихся.

В плане работы школы на 2020-2021 учебный год включены мероприятия направленные на провещение школьников, родителей по основам правильного питания, воспитание культуры питания и ответственности за свое здоровье. Реализуется программа в 1-6 классах «Разговор о правильном питании». На изучение программы «Разговор о правильном питании» в каждом классе (1-6 классы) отводится по 7 ч в год. Программа рассчитана на 42 ч.

Для формирования правильного пищевого поведения, воспитания культуры питания и ответственности за свое здоровье у детей и подростков, классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися. В классных коллективах проводятся классные часы:

1,2 классы - «Здоровье в твоих руках»

3-е классы - «Из чего состоит наша пища»

4-е классы - «Полезное питание»

5-е классы - «Все о здоровом питании»

6-е классы - «Правильное питание. Обмен веществ»

7-е классы - «Школьное питание. Школьный ЗОЖ»

8-е классы - «Рациональное питание»

9-е классы - «Правила здорового питания»

Классные руководители используют в своей работе программу «Разговор о правильном питании». Учебно-методический комплекс «Разговор о правильном питании» состоит из рабочих тетрадей для учащихся и CD диск:

1,2 классы - «Разговор о правильном питании»

3,4 классы - «Две недели в лагере здоровья»

5,6 классы - «Формирование правильного питания»

Школьные конкурсы:

Конкурс «Школьное молоко» (1-4 классы, сентябрь)

конкурс буклетов «Пейте, дети, молоко будете здоровы!» (3,4 классы, октябрь)

Конкурс педагогического мастерства классных руководителей, использующих современные информационные технологии в воспитательной деятельности «Лучшая разработка воспитательного мероприятия с ИКТ (декабрь, январь)

Участие учителей начальных классов в республиканском конкурсе «Заботливый учитель» (декабрь)

Конкурс буклетов «Здоровый образ жизни – норма жизни» (7,8 классы, февраль)

НПК для учащихся секция ЗОЖ (апрель)

Задачи работы по организации школьного питания на 2020-2021 учебный год.

1. Довести охват горячим питанием учащихся 1-11-х классов школы до 90%.
2. Снижение заболеваемости детей и подростков алиментарно-зависимыми болезнями до 20%.
3. Совершенствование системы контроля качества и безопасности питания учащихся.
4. Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой
5. Организация пропаганды среди учащихся и их родителей принципов рационального здорового питания. Воспитание культуры питания и здорового образа жизни у школьников.

Режим работы столовой

Для правильного развития учащихся, сохранения их высокой работоспособности большое значение имеет также соблюдение режима питания. Питание в 1 смену организовано в 3 перемены продолжительностью 20 минут.

Разработан и утвержден график питания учащихся в школьной столовой
1 смена

1-4 классы: после 3 урока (20 минут)	5-11 классы на льготной основе: после 4 урока (10 минут)
--------------------------------------	--

Документы об организации питания

Договор на организацию питания	в наличии
Договор на организацию питания учащихся образовательного учреждения	в наличии
Приказ об организации питания обучающихся в 2020-2021 учебном году	в наличии
Положение о порядке организации питания	в наличии
Требования к организации здорового питания и формированию примерного меню	в наличии

Организованная организация

Представитель обслуживающей организации в школе

Примерные 15-ти дневные рационы питания для учащихся

В наличии

Содержание работы	Сроки реализации	Ответственные исполнители
Контроль за организацией питания учащихся из семей, где дети находятся в социально - опасных условиях, и малообеспеченных семей	В течение года	Директор, отв. за питание
Организация горячего питания школьников	В течение года	Директор, отв. за питание
Анкетирование родителей и учащихся по вопросам организации школьного питания	В течение года	Педагог-организатор
Информирование родителей «Правильное питание школьника как важнейший фактор сохранения здоровья».	Октябрь	Общешкольное родительское собрание
Беседы -«Здоровье, красота и правильное питание» -«Режим дня и основы здорового питания школьников» -«Питание и здоровье»	В течение года (1 раз в месяц)	Классные руководители
- «Здоровье школьника и горячее питание» Встречи с медработником «Правильное питание – залог сохранения здоровья»	В течение года	Педагог-организатор, кл. рук.
Информирование родителей «Санитарно – гигиенический режим и организация питания школьников»	Декабрь	Классные руководители
Неделя «Питание и здоровье»	Январь	Педагог-организатор
Беседы «Витамины – источник здоровья», «Если хочешь быть здоров».	Апрель	Классные руководители
Работа с родителями Родительские собрания:	В течение года	Кл рук, педагог-организатор
«Режим дня и здоровое питание – залог успешной учебной		

деятельности и сохранения здоровья школьников».

«Улы семьи в процессе формирования жизненной позиции ребенка, его нравственно – ценностных качеств».

«Сотрудничество семьи и школы по сохранению и укреплению здоровья школьников»

Индивидуальные собеседования с родителями по итогам медосмотра

Дни здоровья в рамках акции «Здоровый и – здоровая страна!»

Выпуск информационного листа для родителей «Семья и школа»

Медработник, классные
руководители

Кл. рук.

Педагог- организатор

В течение года

В течение года

В течение года